

UNIDADES DE MEDIDA : ¿CUÁL ES SU USO CORRECTO?

Dentro del mundo de la **hostelería, la restauración colectiva y la lavandería**, el uso de las unidades de medidas y sus abreviaturas es muy común. El problema es que a menudo **este lenguaje se utiliza de forma incorrecta**, extendiéndose el error cuando, además, se acompaña de prefijos para indicar múltiplos o submúltiplos. Un ejemplo muy habitual de estos casos es la abreviatura del término “kilovatios”, que se suele escribir como “Kw.” (K mayúscula y w minúscula, con un punto al final), cuando según la normativa debe ser exactamente al contrario: “kW” (k minúscula y W mayúscula, y sin punto alguno).

El sistema legal de unidades de medida vigente en España es el Sistema Internacional de Unidades (SI) adoptado por la Conferencia General de Pesas y Medidas (CGPM) y vigente en la Unión Europea.

Desde Fagor Industrial queremos compartir con vosotros unas **reglas básicas para la escritura correcta de los símbolos de las unidades de medida**:

Los símbolos de las unidades de medida se escriben en minúsculas excepto si derivan de un nombre propio, en cuyo caso la primera letra es mayúscula. Como excepción se permite el uso de la letra L en mayúscula o l en minúscula como símbolos del litro, a fin de evitar la confusión entre la cifra 1 (uno) y la letra l (ele).

Los símbolos de las unidades de medida son entidades matemáticas y no abreviaturas, por lo que no pueden ir seguidos de un punto, salvo al final de una frase, ni se usa el plural, ni se pueden mezclar símbolos de unidades con nombres de unidades en una misma expresión, ya que los nombres no son entidades matemáticas. Como consecuencia, los símbolos «kg.», «Kg.», «gr», «grs.» y cualquier otra variante no son válidos.

Unidades básicas del SI (Sistema Internacional de unidades)

NOMBRE	SÍMBOLO	MAGNITUD BÁSICA
amperio	A	intensidad de corriente eléctrica
candela	cd	intensidad luminosa
kelvin	K	temperatura termodinámica
kilogramo	kg	masa
metro	m	longitud
mol	mol	cantidad de sustancia
segundo	s	tiempo, duración

Unidades SI derivadas coherentes expresadas a partir de las unidades básicas

NOMBRE	SÍMBOLO	MAGNITUD DERIVADA
metro cuadrado	m²	superficie
metro cúbico	m³	volumen
metro por segundo	m/s	velocidad
metro por segundo cuadrado	m/s²	aceleración

Unidades SI más comunes derivadas coherentes con nombres y símbolos especiales

NOMBRE	SÍMBOLO	MAGNITUD DERIVADA
culombio	C	Cantidad de electricidad, carga eléctrica
faradio	F	Capacidad eléctrica
grado Celsius	°C (1)	Temperatura celsius
hertzio	Hz	Frecuencia
julio	J	Energía, trabajo, cantidad de calor
lumen	lm	Flujo luminoso
lux	lx	Iluminancia
newton	N	Fuerza
ohm	Ω	Resistencia eléctrica
pascal	Pa	Presión, tensión
radián	rad	Ángulo plano
siemens	S	Conductancia eléctrica
tesla	T	Inducción magnética
vatio	W	Potencia (2), flujo energético
voltio	V	Tensión eléctrica, potencial eléctrico, fuerza electromotriz
weber	Wb	Flujo de inducción magnética

(1) Siempre se colocará un espacio fino fijo entre la cifra y el símbolo «°». Ejemplo: «25 °C» y no «25°C» o «25° C».

(2) Nombres especiales de la unidad de potencia: el nombre «voltamperio», símbolo «VA», para expresar la potencia aparente de la corriente eléctrica alternativa; y el nombre «var», símbolo «var», para expresar la potencia eléctrica reactiva. El nombre «var» no está incluido en las resoluciones de la Conferencia General de Pesas y Medidas.

Unidades no pertenecientes al SI pero de uso aceptado y autorizado por el SI

En la siguiente tabla se incluyen las unidades no pertenecientes al SI cuyo uso está aceptado, dado que son ampliamente utilizadas en la vida cotidiana y cada una de ellas tiene una definición exacta en unidades SI.

NOMBRE	SÍMBOLO	MAGNITUD
día	d	tiempo
hora	h	tiempo
minuto	min	tiempo
grado	°	ángulo plano
minuto	'	ángulo plano
segundo	”	ángulo plano
hectárea	ha	área
litro	L, l (1)	volumen
tonelada	t	masa

(1) Se permite el uso de la letra «L» mayúscula o «l» minúscula como símbolos del litro, a fin de evitar la confusión entre la cifra 1 (uno) y la letra l (ele).

Algunas unidades no pertenecientes al SI de aplicación exclusiva en sectores específicos

NOMBRE	SÍMBOLO	MAGNITUD
ångström	Å	longitud
área	a	área a superficie (esp. agraria y en fincas)
bar	bar	presión
decibelio	dB	logaritmo de un cociente
milímetro de mercurio	mmHg	presión
milla náutica	M	distancia
neper	Np	logaritmo de un cociente
nudo	kn	velocidad

Múltiplos y submúltiplos

Los símbolos de los prefijos se escriben en caracteres romanos (rectos), como los símbolos de las unidades, independientemente del tipo de letra del texto adyacente, y se unen a los símbolos de las unidades, sin dejar espacio entre el símbolo del prefijo y el de la unidad.

Con excepción de «da» (deca), «h» (hecto) y «k» (kilo), todos los símbolos de prefijos de múltiplos se escriben con mayúsculas y todos los símbolos de prefijos de submúltiplos se escriben con minúsculas. Todos los nombres de los prefijos se escriben con minúsculas, salvo al comienzo de una frase.

SÍMBOLOS DE PREFIJOS SI PARA MÚLTIPLOS		
FACTOR	NOMBRE	SÍMBOLO
10 ¹	deca	da
10 ²	hecto	h
10 ³	kilo	k
10 ⁶	mega	M
10 ⁹	giga	G
10 ¹²	tera	T
10 ¹⁵	peta	P
10 ¹⁸	exa	E
10 ²¹	zetta	Z
10 ²⁴	yotta	Y

SÍMBOLOS DE PREFIJOS SI PARA SUBMÚLTIPLOS		
FACTOR	NOMBRE	SÍMBOLO
10 ⁻¹	deci	d
10 ⁻²	centi	c
10 ⁻³	mili	m
10 ⁻⁶	micro	μ
10 ⁻⁹	nano	n
10 ⁻¹²	pico	p
10 ⁻¹⁵	femto	f
10 ⁻¹⁸	atto	a
10 ⁻²¹	zepto	z
10 ⁻²⁴	yocto	y